

Musik 8



Titel: **Rock mi** Dauer: **2.40**
Interpret: **Voxxclub** BPM: **85/170**
Interpretation: **Im Kreis, Holzhacker**
Musikschema: **A – B – C – D¹ – D² – B – C – D¹ – D² – D²**

A	2x8	Anfang	0.00
		Grundstellung - Grätsch tief und breit	
1	1-4	2x auf Oberschenkel klatschen, 1x in die Hände klatschen, dazu Knie strecken	
	5-8	Dito	
2	1-8	Dito 1	
B	8X8	Text	0.05
1	1-2	2x Klatschen in die Hände	
	3-4	Arme in die Höhe strecken, zurück	
	5-8	Dito 1-4	
2	1-8	Dito 1	
3	1-4	2x auf Oberschenkel klatschen, 1x in die Hände klatschen, dazu Knie strecken	
	5-8	Dito	
4	1-8	Dito 3	
5-8		Dito 1-4	
C	4X8	Auf geht's	0.28
1	1-4	Rechter Arm über Kopf nach links strecken, zurück dazu immer wieder Knie	
	5-8	hoch tief	
		dito	
2	1-8	Dito 1	
3-4		Dito gegengleich	
D¹	8X8	Rock mi 1	0.39
1-2		4x mit rechter Hand „sägen“ diagonal nach links. Der Körper macht die Bewegung mit. Linker Arm macht Gegenbewegung	
3-4		Dito gegengleich	
5-6		4x mit beiden Händen „sägen“ diagonal nach links. Der Körper macht die Bewegung mit.	
7-8		Dito gegengleich	
D²	4x8	Rock mi 2	1.02
1-2		Holzhacken mit Beil über Kopf, 4 x hacken gerade nach vorn	
3		2x hacken nach rechts	
3-4		2x hacken nach links	
B	8x8	Text	1.13
C	4x8	Auf geht's	1.36
D¹	8x8	Rock mi 1	1.48
D²	4x8	Rock mi 2	2.11
D²	5x8	Rock mi 2	2.23
5	1-4	2x auf Oberschenkel klatschen, 1x in die Hände	
	5-8	Dito	