

SATUSMAGAZIN

Ausgabe 3/2022





News vom Vorstand SATUS Schweiz

Liebe SATUS-Mitglieder
Gerne möchten wir Euch über wichtige Events und Kurse von SATUS Schweiz informieren:

SATUS get together 2022

Zum zweiten Mal spüren wir in einem offenen Talk den Puls unserer Mitglieder und sagen unsererseits, womit sich SATUS Schweiz im Moment beschäftigt! Wie würden uns sehr freuen, wenn Ihr diese Gelegenheit zu einem ungezwungenen Feierabendgespräch bei einem Apéro wahrnehmen würdet! Bitte kommuniziert das in Euren Vorständen und bei Euren Riegenleitungen!

Die Treffen finden wie folgt statt:

• **SATUS Sportregion NWZS:** Montag, 24. Oktober 2022 (18.30–20.30 Uhr), Herregäger Guggenmusig Olte, Rötzmattweg 17, 4600 Olten.

• **SATUS Sportregion OST:** Dienstag, 25. Oktober 2022 (18.30–20.30 Uhr), Kirchgemeindehaus Liebestrasse, Liebestrasse 3, 8400 Winterthur.

• **SATUS Sportregion WEST:** Montag, 31. Oktober 2022 (18.30–20.30 Uhr), Restaurant Steak'n'Grill Hirschen, Meikirchstrasse 1, 3042 Ortschwaben.

SATUS Activity Day – 14. Mai 2023 in Rothrist

Am 14. Mai 2023 findet in Rothrist der SATUS Activity Day statt – ein Event für Jung und Alt. Einzel- und Teamwettkämpfe, Rivella Erlebnisweg, Indiacca, Netzball, Beach Volleyball, Unihockey, Kraftparcours, Inputs zu Koordination und Gleichgewicht, Fitness-trends und vieles mehr wird angeboten. Reserviert Euch bereits heute den 14. Mai 2023. Detailinformationen folgen in Kürze. Am SATUS Leiterinnen und Leiterkurs vom 12. November 2022 in Schönbühl wird der Event detailliert vorgestellt und einige Disziplinen erläutert.

SATUS Fit motion Event 2023

Der SATUS Fit motion Event 2023 hätte grundsätzlich als Event während des SATUS Activity Days vom 14. Mai 2023 in Rothrist stattfinden sollen. Aus Platzgründen verzichtete der Vorstand von SATUS Schweiz darauf. Gesucht wurde nun ein Verein, der für den Anlass eine Dreifachhalle zur Verfügung stellt und für die Mittagsverpflegung der Teilnehmenden besorgt ist. Alle Auslagen werden vergütet. Zudem erhält der Verein eine Organisationspauschale. Interessiert?

Kurz vor Drucklegung des SPORTMAGAZINS kam die erfreuliche Mitteilung, dass der SATUS Bümpliz den SATUS Fit motion Event am **30. April 2023** durchführen wird. Besten Dank für die Zusage.

SATUS Kids Day 2023 (früher SATUS Jugitag)

Ort und Datum des SATUS Kids Day werden in Kürze bekanntgegeben. Das OK und die Mitglieder des SATUS Sportzirkels haben sofort nach dem Jugitag 2022 in Gümligen eine Schlussitzung veranstaltet und dort den Event kritisch und konstruktiv unter die Lupe genommen. Vieles, von dem, das uns zurückge-

meldet worden ist, wurde bereits in die Planung des SATUS Kids Days aufgenommen. Die angepassten Weisungen werden in Kürze veröffentlicht.

Offene Kurse SATUS Schweiz und J+S

SATUS Leiterkurs mit integriertem esa-Modul in Schönbühl, 12. November 2022

Das Programm ist abrufbar ab anfangs September 2022 unter:

<https://www.satus.ch/events/Veranstaltungsinformationen?id=330&date=1668238200>

J+S MFL Turnen Gränichen 23. Oktober 2022

Leiterkurs (admin.ch)
SATUS 2205

J+S MFL Kindersport Gränichen 22. Oktober 2022

Leiterkurs (admin.ch)
SATUS 2204

J+S MFL Kindersport Frauenfeld 19. Februar 2023

Leiterkurs (admin.ch)
SATUS 2302

J+S MFL Turnen Frauenfeld 19. Februar 2023

Leiterkurs (admin.ch)
SATUS 2301

Wir freuen uns, Euch und Vertretende Eurer Vereine an den Events und Ausbildungen begrüßen zu dürfen.

Sportliche Grüsse
SATUS Schweiz

Du lebst für deine Leidenschaft. Wir auch.

«Protein unterstützen meinen Muskelaufbau»

Nino Schürter
Olympiasieger und mehrfacher Weltmeister im Cross Country

Die familia Champion Müesli weisen eine für Sportler ideale Nährstoffzusammensetzung auf. Die Müesli spenden Energie, sorgen für langanhaltende Sättigung und fördern eine verkürzte Regenerationszeit. Die beiden Sorten eignen sich ideal zum Verzehr vor oder nach der sportlichen Betätigung.

Wir leben für Müesli. familia

Vorbilder für die Jugendlichen

Liebe Leserinnen und Leser

In der Zeit vom 11. bis 21. August 2022 wurden in München die European Championships in neun olympischen Sportarten ausgetragen. Ein Grossteil der Wettkämpfe wurde im Fernsehen übertragen. Meine Favoriten bei den Sportarten war natürlich Leichtathletik, aber auch beim Kunstturnen gehörte die Fernbedienung mir. In der Leichtathletik freute ich mich über die herausragenden Leistungen der Schweizerinnen und Schweizer Athle-



ten. Noch ist es nur drei Jahre her, als Ditaji Kambundji am «Schnällschte Chünizer» die Jugendlichen mit ihrem Einlaufen auf den Wettkampf vorbereitete. An den Europameisterschaften in München läuft sie auf den dritten Platz und gewinnt die Bronzemedaille. Damit komplettierte sie den ganzen Medallensatz der Familie Kambundji, denn ihre Schwester Mujinga gewann Gold und Silber.

Spitzenleistungen erreichten auch die Kunstturner aus unserem Land mit Noe Seifert vom SATUS ORO als Captain. In der Mannschaftswertung verbesserten sie sich nach dem 6. Platz in der Qualifikation auf den sehr guten 4. Platz am Final. Einen historischen 5. Rang mit 83.031 erturnte Noe und auch im Einzelfinal am Reck resultierte ein 5. Rang mit einem Zehntelpunkt Rückstand auf die Bronzemedaille.

Nicht um Europameister-Titel kämpften die Jugendlichen SATUS-Leichtathletinnen und -Leichtathleten an den LA-Jugend-Verbandsmeisterschaften in Olten, doch ihr Einsatz war nicht weniger als jener ihre grossen Vorbilder. Auch die jungen Turner des SATUS ORO haben mit Noe Seifert und Luca Murabito Vorbilder, denen sie nacheifern können.

Aber auch in vielen SATUS-Vereinen wird trainiert, damit gute Resultate erreicht werden können, doch bei allen sportlichen Zielen darf der Spass nicht verloren gehen.

Euer Redaktor: Ueli Steuri

Inhaltsverzeichnis SATUSMAGAZIN

- 2 Verbandsnachrichten
News vom Vorstand SATUS Schweiz
- 3 Editorial
- 4 SATUS Schweiz
SATUS get together
Ein Dialog – kein Monolog
- 5 Publireportage
Glory Bomb
Schaffhauser Erfrischungsgetränk soll die Welt erobern
- 6 SATUS-Sportregion WEST
Treffen der Ehrenmitglieder
- 6 Wir gratulieren
Gratulation an die SATUS-Ehrenmitglieder
- 7–11 Aus den Vereinen
SATUS-Vereine sportlich und gesellig
- 12 SATUS-Veteranen
Wanderwochenende in Grindelwald
- 13–15 Termine
Veranstaltungen und Kurse

Inhaltsverzeichnis SATUSSPORT

- 2 Geräteturnen
Herbstcup des SATUS Gränichen
- 3–5 Faustball
Schweizer Frauen gewinnen Silber an World Games
SM-Bronzemedaille Faustballerinnen des SATUS Kreuzlingen
- 6 Fotowettbewerb Jugitag Gümligen
Die Preisgewinner
- 44. SATUS-LA-Jugendverbandsmeisterschaften in Olten
- 7–10 Viele gute Resultate beim Kampf um Punkte
- 11–12 Leichtathletik
Selina Furler an U20-WM
Sieg am Schweizer Final durch Kennedy Nwalor
De 51. schnällscht Gränicher
- 13–14 Kunstturnen
Rockiges Seifert-Konzert
Historischer 5. Rang für Noe Seifert
- 15 SATUS-Vereine an Sportfesten
SATUS Gränichen am
Berner Kantonalturnfest

Impressum

Offizielles Organ des SATUS Schweiz
Herausgeber/Verleger:
SATUS Schweiz
Monbijoustrasse 61
Postfach 2924
3001 Bern
Telefon 031 380 18 40
E-Mail: info@satus.ch
www.satus.ch

Redaktion
Ueli Steuri,
Ziegeleistrasse 30
3612 Steffisburg,
Natel 079 629 13 75
E-Mail:
redaktion@satus.ch

Abo-service
Geschäftsstelle
SATUS Schweiz
Postfach 2924
3001 Bern
E-Mail: info@satus.ch

Druck und Spedition
Ast & Fischer AG
Seftigenstrasse 310
3084 Wabern

Wir sind gerne für euch da:
Die SATUS-Geschäftsstelle in Bern steht für Informationen und Auskünfte wie folgt zur Verfügung:
Telefon 031 380 18 40,
E-Mail: info@satus.ch.

Das Telefon ist zu folgenden Zeiten bedient
Montag bis Donnerstag,
8.00 bis 11.30 und
13.30 bis 16.00 Uhr.
Freitag geschlossen.

Bild Titelseite:
Herbstzeit –
Wanderzeit.
Die wandernden
Veteraninnen und
Veteranen des
Kantons Bern auf
der Kleinen
Scheidegg.

Foto: Ueli Steuri

SATUS get together 2022 – ein Dialog, kein Monolog!



Der Anlass «SATUS get together» wurde 2021 aus der Taufe gehoben und erstmals in Gümliigen und Rothrist durchgeführt. Auch 2022 sind SATUS get together-Anlässe geplant. Es ist dies ein ungezwungenes Feierabendtreffen, das für alle Funktionärinnen und Funktionäre offen ist. Ziel und Thema: Austauschen von Erfahrungen im Sinne von «good practice», oder - was hat sich in welchen Situationen bewährt. Weiter geht es der Verbandsleitung darum, den Puls der Vereine zu spüren, ihre Anliegen und Wünsche zu erfahren. Es gibt keine Monologe, sondern aktive Gedankenaustausche. Wolltest Du schon lange etwas bei Vertretenden der Verbandsspitze deponieren – dann findest Du hier die Gelegenheit. Für Speis und Trank ist gesorgt.

Im Moment lassen die Anmeldungen zu wünschen übrig. Melde Dich an, damit Du mit der Verbandsspitze diskutieren und Deine Anliegen deponieren kannst!

An folgenden Orten wird SATUS get together 2022 stattfinden:

- SATUS-Sportregion NWZS:
Montag, 24. Oktober 2022
(18.30 bis 20.30 Uhr)
in Olten
- SATUS-Sportregion OST:
Dienstag, 25. Oktober 2022
(18.30 bis 20.30 Uhr)
in Winterthur
- SATUS-Sportregion WEST:
Montag, 31. Oktober 2022
(18.30 bis 20.30 Uhr)
in Ortschaften

Anmeldungen sind erwünscht ab sofort bis spätestens am 10. Oktober 2022. Details erhalten die Angemeldeten Mitte Oktober 2022.

Wir freuen uns sehr, möglichst viele Vertretende der SATUS-Vereinsvorstände begrüßen zu dürfen.
Vorstand SATUS Schweiz

COOL & CLEAN

Stark fürs Leben

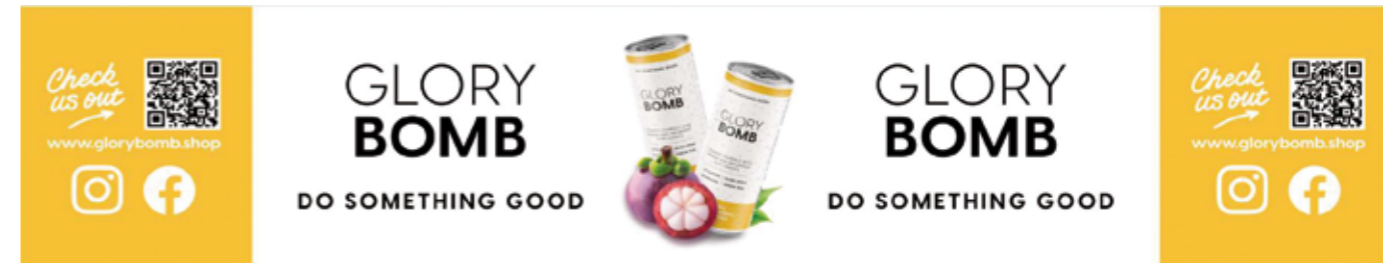
«cool and clean» unterstützt Leitende, Vereine, Sportveranstaltungen und Sportanlagen dabei, Jugendliche zu stärken und deren Umfeld gesundheitsfördernd zu gestalten.

Mit «cool and clean» erfolgreich im Sport und stark fürs Leben.

Mach mit auf coolandclean.ch



Schaffhauser Erfrischungsgetränk soll die Welt erobern



Das Schaffhauser Erfrischungsgetränk «Glory Bomb»

Zwei Freunde, eine Idee!

Zwei Freunde: David Togni und Benji Jann.

Eine Idee: ein Erfrischungsgetränk auf der Basis von hochwertigen Zutaten, das zudem auch lecker schmeckt zu entwickeln und auf den Markt zu bringen.

2017 auf der Rückbank eines gelben New Yorker Taxis konkretisiert sich eine Idee zu DIE IDEE. David und Benji geben sich den zukunftsweisenden Handschlag: die Geburtsstunde von Glory Bomb.

In zweijähriger Produktionsentwicklung wird Vision zu Wirklichkeit. 2019 kommt Glory Bomb auf den Markt und verkauft sich in dieser ersten Testphase rund 50 000 Mal.

Glory Bomb enthält Guarana, das hochwertige Protein Kollagen, Aloe Vera, Grüntee und die Super-Frucht Mangostan, die eine besonders antioxidative Wirkung hat. Zusätzlich deckt es mit 14 Vitaminen 50% des täglich empfohlenen Vitaminbedarfs. Es kommt ohne Konservierungsstoffe, Farbstoffe und künstliche Extrakte aus.



Ein Jahr später im Sommer 2020 kommt es zu einem Wechsel in der Geschäftsleitung. Wally Blattner nimmt David Tognis Platz ein, der sich aus familiären Gründen aus der Firma zurückzieht.

Durch den Wechsel wird klar, dass es bereits nach der ersten Testphase an der Zeit ist, dem Produkt ein neues Gesicht zu geben. An der Rezeptur soll nichts geändert werden, denn der natürliche Geschmack kommt bei der stetig wachsenden Fangemeinschaft gut an und ist DAS grosse PLUS des Produkts. Aber das Äussere soll den fruchtig erfrischenden Inhalt widerspiegeln. So wird der Dose ein Re-Design verpasst.



Der Slogan zum Getränk heisst «DO SOMETHING GOOD», Tu etwas Gutes – dir und anderen. Dieser Leitgedanke nehmen sich Wally und Benji sehr zu Herzen. Zehn Rappen pro verkaufte Dose werden an Frischwasser-Projekte gehen. Gespräche und Abklärungen dazu sind im vollen Gange.

Glory Bomb soll Geschichte schreiben - angefangen hier in der Region Schaffhausen und Grösseres bewirken bis über die Grenzen der Schweiz hinaus. «Do Something Good» als Geschäftsphilosophie soll nicht nur unseren Konsument/innen zugute kommen, sondern Menschen, die unsere Vision teilen und Glory Bomb weiterführen möchten, gute Arbeitsplätze und Zukunftsperspektiven ermöglichen.

Unsere Kundschaft soll zu einem aktiven, gesunden Lebensstil angespornt werden. Aus diesem Grund veranstalten wir unter anderem mit dem Event-Label «Monolith» monatliche Partys in Clubs und Bars. Zudem wollen wir unternehmungsfreudige Sportler ansprechen, die sich durch Sport und hochwertige Ernährung Gutes tun. Darum investieren wir auch in verschiedene Sportarten wie Fitness, Kampfsport und Rugby.

Unser grosser Traum, unser langfristiges Ziel: Glory Bomb soll in den Getränkeregalen von Sportzentren und Grossverteilern einen festen Platz bekommen und auf Getränkekarton von Restaurants, Clubs und Hotels einer breiten Kundschaft angeboten werden.

Die Personen hinter Glory Bomb

Die Firma Glory Bomb wird heute von zwei Co-Partnern, Benjamin Jann und Wally Blattner, geführt. Sie kennen sich seit ihrer Kindheit in Durban, Südafrika, wo sie geboren und aufgewachsen sind. Beide haben Schweizer Wurzeln, zwischen ihren Familien besteht eine langjährige Freundschaft.

Benji zog im Jahre 1992 mit seiner Familie in die Schweiz. Nach der obligatorischen Schule absolvierte er eine Lehre als Elektroniker. Anschliessend studierte er Elektrotechnik an der ZHAW. Heute arbeitet er – neben seiner Tätigkeit für Glory Bomb – im In- und Ausland als Elektroingenieur für ABB.

Wally blieb 1994 auf Weltreise in der Schweiz hängen. Sein interessanter Werdegang führte ihn über Motorrad- und Flugzeugmechaniker, an die HSO und HSG in St. Gallen. Er war in verschiedenen Firmen in der Aviatik-Branche tätig, baute ein grosses internationales Netzwerk auf, machte sich selbstständig und arbeitet nun - wenn er nicht für Glory Bomb unterwegs ist - als Area Sales Manager bei Honeywell Aerospace.



Wir glauben an unseren Traum und lassen uns immer wieder durch Erfolgsgeschichten anderer Firmengründer inspirieren. Wussten Sie, dass sich Coca Cola in Deutschland zu Beginn nur zögerlich verkaufen liess? Gerade einmal 5840 Kisten Cola wurden im ersten Jahr verkauft. Bereits 10 Jahre später waren es 4.5 Mio alleine in Deutschland! Auf unserem Weg, unseren Traum wahr werden zu lassen, gehen wir mutig regionale Partnerschaften ein. Nun treiben wir unsere Vision einen Schritt weiter um nationale Partnerschaften anzustreben. Wollen Sie mit uns zusammen Gutes tun?

DO SOMETHING GOOD !!!

SATUS-Mitglieder erhalten bis am 25. Oktober 2022 50% Rabatt auf Online-Artikel.

Als Gutscheincodes muss beim Checkout «SATUS» eingegeben werden, um von der Aktion zu profitieren.

www.glorybomb.ch

Ehemaliger SATUS-Kantonverband Bern

Zusammenkunft der Ehrenmitglieder

Mitte August startete das Führungsteam der Sportregion West in die Vorbereitung des zweiten Halbjahres 2022. Hauptthema war die Organisation des Herbstkurses.

Die Sitzung war jedoch nur die Vorspeise des Abends. Hauptgang war die Zusammenkunft der Ehrenmitglieder des ehemaligen SATUS-Kantonverbandes Bern. Das schon lange geplante Treffen musste immer wieder verschoben werden. Ruth und Walther Pulver haben total 36 Ehrenmitglieder angeschrieben. Von knapp 2/3 erfolgte eine Rückmeldung und davon waren 12 anwesend. Die Freude, sich wieder mal in ungezwungener Atmosphäre zu treffen und einen gemütlichen Abend verbringen zu können, war gross. Erfahrungen und Erlebnisse wurden ausgetauscht. Bei total über 850 Jahren SATUS-Geschichte der Anwesenden war für ausreichend Gesprächsstoff gesorgt.

Zum Abschluss waren sich alle einig, diesen Anlass auch in Zukunft durchzuführen. *Bernhard Graber*

Gemütliches Beisammensein der Ehrenmitglieder des ehemaligen SATUS-Kantonverbandes Bern



Fairgate und ClubDesk

Automatischer Datenabgleich mit STV-Admin

Ab sofort ist die technische Schnittstelle zwischen der Mitgliederdatenbank STV, Fairgate und ClubDesk offen. Interessiert Vereine können von einem attraktiven Angebot profitieren.

Nähere Angaben unter folgenden Links:

<https://www.stv-fsg.ch/de/news/fairgate-undclubdesk-automatischer-datenabgleich-mit-stv-admin.html>

<https://fairgate.ch/kooperation-von-stv-und-fairgate/>



Herzliche Gratulation unseren Ehrenmitgliedern

Der Vorstand von SATUS Schweiz wünscht allen SATUS-Mitgliedern, die in den Monaten Oktober bis Dezember 2022 Geburtstag feiern, alles Gute. Speziell gratulieren wir unseren Ehrenmitgliedern.

Amstutz Ruedi	1. Oktober 1943
Schutzengelstrasse 6a, 6342 Baar	
Schenk Markus	3. Oktober 1955
Stapfenstrasse 45/67, 3018 Bern	
Perret René	8. Oktober 1945
Langhagweg 19, 4123 Allschwil	
Vavassori Ursula	9. Oktober 1950
Burggüetliweg 15, 8200 Schaffhausen	
Moser Ursula	11. Oktober 1944
Weihermattstrasse 65, 8902 Urdorf	
Schütz Fredy	13. Oktober 1944
Weidenweg 27, 4303 Kaiseraugst	
Hoppler Madeleine	16. Oktober 1930
Felsplattenstrasse 33, 4055 Basel	
Haefelin Hugo	17. Oktober 1936
Friedhofstrasse 31, 4127 Birsfelden	
Schmid Adrian	25. Oktober 1948
Schaltenmattweg 1, 5722 Gränichen	
Baumann Christian	27. Oktober 1935
Mühledorfstrasse 1/93 F, 3018 Bern	
Spahn Peter	13. November 1943
Schützenstrasse 47, 8212 Neuhausen	
Flad René	19. November 1954
Wichlernweg 8, 6010 Kriens	
Stauri Ueli	21. November 1953
Ziegeleistrasse 30, 3612 Steffisburg	
Haltiner Heidi	6. Dezember 1937
Lederbach 30, 9100 Herisau	
Michel Hans-Peter	8. Dezember 1940
Landorfstrasse 7, 3098 Köniz	
Bernhard Rolf	13. Dezember 1949
Hanfackerstrasse 6, 8500 Frauenfeld	
Barnetta Bruno	16. Dezember 1949
Rigiweg 12, 4852 Rothrist	
Strub Max	29. Dezember 1935
Bachmattweg 4, 4562 Biberist	

SATUS Gränichen

Der Verein investiert in die Zukunft

Ein Verein besteht aus vielen Leadern – nur so kann er sich auch entwickeln. Diese trafen sich am 10. September zu einem grandiosen Tag im Gränicher Werkhof.

Der SATUS Gränichen ist seit Jahren erfolgreich unterwegs. Im Dorf sind wir der Vorzeigeverein, im SATUS-Verband sind wir die klare Nummer 1, im STV-Verband werden wir als innovativ und professionell wahrgenommen. Dies macht den Präsidenten, den Vorstand und sicherlich auch die Mitglieder stolz! Dies ist der Verdienst aller. Vor allem ist es aber der Verdienst von Leiterinnen und Leitern und OK's, welche teilweise fast täglich in der Halle stehen und die Mitglieder mit tollen Lektionen begeistern können oder mit innovativen Anlässen das Dorf und das Publikum begeistern. Damit dies auch in den nächsten Jahren so bleibt, muss sich der Verein bewegen – denn «Stillstand ist Rückschritt!»

Der Verein erarbeitet aktuell gerade die Vision 2030. Parallel dazu soll die Ausbildung im Bereich Sozialkompetenz bei Leader-Rollen weiter gestärkt werden. Aus diesem Grund hat der Vorstand beschlossen, dass wir den Fokus neben der Fachausbildung unserer Leiter explizit auf die Sozialkompetenz von allen Führungspersonen (Leadern) im Verein legen. Mit dem Geld, welches der Verein im Migros Wettbewerb erhalten hat, wurde das Projekt Ausbildung «Kommunikation – positiv und wertschätzend» durch Melanie Wiederkehr und Nadine Steiner auf die Beine gestellt. Während der Ausbildung werden wir von vereinscoaching.ch (Corinne Weber und Philippe Moor) professionell begleitet.

Am ersten Tag der zweitägigen Ausbildung wurde gemeinsam die Vision 2030 diskutiert und Werte des Vereins geschärft. Im Anschluss lernten die Anwesenden in theoretischen und praktischen Anwendungen viel Spannendes zum Thema Kommunikation. Es wurde viel geredet, gelacht, diskutiert und es kamen sehr spannende Ideen zu Tage. Nach einem intensiven Tag folgte der erfrischende Apéro auf dem Gelände des Gränicher Werkhofs. Im Anschluss wurde



Workshop zum Thema Sozialkompetenz.

grilliert und gegessen. Lustige Teamspiele lockerten den Abend auf. Es war ein sehr gelungener Anlass und das Feedback war durchwegs sehr positiv. Am 26. November folgt der zweite Tag.

Michele Christen



Vereint beim Teamspiel.



Gruppenbild der Teilnehmenden.

**SATUS-Frauenriege Derendingen
Kulturelle und sportliche Reise**

Die diesjährige Reise der Frauenriege führte die fröhliche Schar nach Aarberg. Bei einer kurzweiligen und sehr interessant vorgetragenen Städtlichführung erhielten wir einen spannenden Einblick in die Geschichte von Aarberg. Als am Fuss des Fienisbergs der Markort Aarberg gegründet wurde, erhielt das mittelalterliche Europa eine sehr interessante Stadt. Denn damit entstand an einer wichtigen Handelsstrasse ein Etappenziel. Ursprünglich hat Aarberg seine Existenz mächtigen Gletschern zu verdanken: in alter Zeit waren sie die Architekten des Seelandes. Der Rhone- und danach der Aaregletscher modellierten das Gelände. Im Jahre 1358 kam Aarberg unter bernische Herrschaft. Bis ins Jahr 1798 residierten gegen einhundert Landvögte in Aarberg. Die mächtige Holzbrücke ist sicherlich eine der Sehenswürdigkeiten von Aarberg. Die 86 Meter lange Brücke wurde in zwei Jahren von bis zu 400 Mann aufgebaut und 1569 noch mit einem Dach gedeckt. Die damals für den Bau geschlagenen Eichen waren mehr als 200-jährig. Die tragenden Balken der Brücke sind folglich über 650 Jahre alt



Viel zu schnell verging die Zeit, bereits stand der obligate Halt mit Kaffee und Gipfeli an. Die Reise ging über Lyss – Einkaufshalt bei Kambly – nach Studen zum Mittagessen. Im Restaurant Florida wurde bei einem genüsslichen Mittagessen viel gelacht. Noch mehr gelacht wurde nach dem Essen beim sportlichen Teil des Ausfluges. Auf der Minigolfanlage wurde um jeden Punkt gekämpft. Viele gutgemeinte Tipps halfen, ein Hole in One zu erzielen. Öfters machte das kleine runde Ding jedoch nicht das angestrebte, sondern entwickelte ein irritierendes Eigenleben. Gleichwohl gelangen sehr gute Resultate. So wurde der aktuelle Bahnrekord gleich um sagenhafte 18 Schläge auf 26 für die 18er-Lochbahn gesenkt. Ein Schelm, wer bei der Zählweise böses denkt.



Sport macht hungrig. Nach kurzer Fahrt erreichte die Gruppe das Restaurant Meinried Pintli zum Zvierhalt. Viel zu schnell ging die Zeit vorbei, und die Heimfahrt nach Derendingen erfolgte. Freudig und mit vielen Eindrücken verabschiedete sich die Frauenriege. Bereits wird gerätselt, wohin die Reise im kommenden Jahr gehen wird.

**Frauenriege SATUŠ Gränichen
Denken, gehen, rechnen**

Am Bahnhof Gränichen trafen 17 Frauen ein und freuten sich auf die Fahrt ins «Blaue». Mit dem Tram starteten wir um 07.06 Uhr Richtung Aarau, anschliessend ging es via Zürich, Winterthur nach St. Gallen. Vom Bahnhof aus ging es durch schöne Altstadtteile, roten Boden zum Café/Restaurant «Drahtseilbähnli». Dort hatten wir einen sehr guten Brunch genossen und jeder Gaumen wurde zufrieden gestellt. Kurz vor 11 Uhr wanderten wir zum Altstadtplatz und dort teilten wir uns in Gruppen auf. Jetzt war Denken, Gehen und Rechnen angesagt für den Detektiv-Trail. Die vier Gruppen konnten sich nun frei bis um 16.00 Uhr in St. Gallen bewegen und die Schatztruhen-Kombination lösen. Von der Stifts-

kirche, Restaurant-Wand, Spielplatz, durch Parks, Treppen hoch und runter, diverse (heimtückische) Statuen, vorbei an der Uni, zurück zur Stiftsbibliothek und zu guter Letzt natürlich die Öffnung der Schatztruhe nicht vergessen. Die Schnellsten hatten nach getaner Arbeit die Drahtseilbahn benutzt. Da oben genossen sie die Aussicht auf die Stadt und Umgebung. Nach und nach trudelten dann die Gruppen ins «Drahtseilbähnli» ein und stillten den Durst. Ein Besuch bei einer Gelateria durfte natürlich auf dem Rückweg nicht fehlen. In Gränichen angekommen liessen wir den Tag bei Pizza, Pasta und Salat ausklingen. Ein herzliches Dankeschön den Organisatorinnen Monika und Nicole. Wieder haben wir einen schönen Fleck Erde in unserer Heimat kennen gelernt.

In Freundschaft Helene und Chris



**SATUS Möriken
Brötliplausch**

DZ – Am Samstag, 27. August 2022, organisierten zwei Mitglieder des Vorstandes mit dem Erlös der Aktion «MIGROS SUPPORT YOUR SPORT» einen Brötliplausch für alle Kids und aktiven Mitglieder des Vereins.

Am Nachmittag versammelten sich rund 50 Kids unserer Riegen auf dem Gutshof vom Schloss Wildeggen. In Gruppen absolvierten sie einen Postenlauf durch das Dorf und den Chestenberg. Bei den Posten mussten sie Fragen rund um unseren Verein beantworten. Die kleinsten Kids der Spielgruppe hatten viel Spass mit Zeichnen, Spielen und Spazieren auf dem Gutshof. Wieder beim



**Kunstturner neu eingekleidet,
dank grosszügiger Unterstützung**

SATUS ORO feierte im Jahr 2022 das 40-Jahr-Jubiläum nach. Seit 1981 setzt sich die Leitung der ORO-Riege leidenschaftlich für den Nachwuchs und Spitzensport ein. Grund genug zu feiern und dem Organ ORO einen neuen Auftritt zu verschaffen.

Seit Jahren darf die Kunstturnerriege auf Unterstützung aus dem privaten Bereich wie Eltern, Turnfreunde und Freundeskreis zählen. Ebenso als die Idee aufkam, die Riege Kunstturner SATUŠ ORO mit einem neuen Outfit einzukleiden. Ein Beispiel dazu: Mister X, er möchte partout nicht erwähnt werden, ist seit einiger Zeit angetan wie das ORO-Leiterteam Kinder im frühen Alter das Potential fördert und nach strukturelle Methodik an die regionale, ja sogar an die nationale Spitze heranführt. Bewundert von den Turnerfolgen versprach Mister X, welcher alleine in der eigenen GmbH tätig ist, spontan einen grosszügigen Batzen zu. Als die neuen Trainer und Wettkampfkleidung eingetroffen waren, setzte er das Versprechen motiviert um. Ebenfalls angetan von der nachhaltigen Nachwuchsförderung sind die Geschäftsführer von «Giorgi Reinigungen GmbH» und «LiCoBau AG». Das Business-Ehepaar Giorgi steuerte aus ihren

Geschäften von Reinigung aller Art bis Bauleitung aller Möglichkeiten weitere finanzielle Mittel unterstützend bei. In der letzten Woche konnte SATUŠ ORO alle Kids neu einkleiden und präsentierte sich stolz dem Fotografen. Das Foto wurde in der Turnhalle Rothrist aufgenommen. An dem Ort, an welchem ORO seit Jahren seine Trainingsstätte hat und durch den Turnverein SATUŠ Rothrist zur Verfügung gestellt wird. Durch die Rothrist Sa-tüslers kommt die Riege ORO mehrfach zum Genuss: nebst dem erhaltenen Zustupf an die neue Wettkampfkleidung, stellt der Turnverein den Kunstturner zwei Nummern an den kommenden Turnervorstellungen zur Verfügung. Darauf freuen sich die talentierten Kids: die Dankbarkeit mit dem neuen Dress auszudrücken und ihr Können dem Publikum zu zeigen.

*Text: Charly Zimmerli
Bilder: Hansruedi Wülser, Rothrist*



Schlosshof angekommen gab es dann Wurst vom Grill und Brötli. Zum Abschluss bekam jedes Kind noch eine feine Glace vom Hoflädli. Am Abend traf dann eine kleine Gruppe Aktivmitglieder zum Aperö ein. Danach wurde ebenfalls gegrillt. Wir verbrachten einen gemütlichen Abend im Partyraum.



Stolz präsentieren die «Orianer» ihre neue Kleidung.



Das Leiterteam des SATUŠ ORO.

**SATUS Gümligen
Endlich wieder Funparade!**

Der SATUS Gümligen führte am 10. September die Funparade+ durch. Im Vergleich zu vorherigen Durchführungen fand diese in diesem Jahr im Moos statt. Um 10:30 Uhr startete das Geräteturnen mit den Kategorien Kids, K1, K2. Später folgten die Kategorien K3, K4, K5. Je höher die Ziffer, desto schwieriger die Elemente, die zu turnen sind. Einzig in der Kategorie «Show Turnen» geht es nicht um die effektive Leistung, sondern viel mehr, darum zu zeigen, was alles möglich wäre. Ab dem Mittag konnten sich Kinder und Erwachsene am «Plouschwettkampf» anmelden, welcher teilweise draussen und drinnen durch-

geführt wurde. Die Teilnehmenden konnten sich in den Disziplinen Hindernislauf, Büchsenwerfen, Trottinettparcours, «Weitsprung aus dem Stand» oder «Ball an die Wand» messen. Unter tosendem Applaus wurden noch ein Pendellauf und ein «Maxi Brennball» gespielt. Witzig fanden es die Kinder, wenn sie bessere Resultate hatten als ihre Eltern. Zusammenfassend haben sich alle enorm angestrengt und mitgefiebert. Es sind aber nicht die guten Noten oder die Medaillen, welche in Erinnerung bleiben. Sondern viel mehr die gemeinsame Zeit, welche vollumfänglich genossen wurde. Das Plus in «Funparade+» steht übrigens für unsere lieben Eltern, dem SATUS Gümligen und die Zeit, welche wir alle zusammen geniessen durften. *Simeon Jordi*



Erklärung der Posten.



Büchsenwerfen.



Hindernislauf.



Standweitsprung.



Rangverkündigung.

**FR- und MR-Riege SATUS Steffisburg
Vereinsreise auf den Stoos**

Am Samstag, 27. August 2022, starteten 34 Personen aus der Frauen- und Männerriege mit einigen Gästen zum Vereinsausflug. Nach zwei Jahren Corona Pause konnten wir endlich den seit langem geplante Ausflug auf den Stoos unter die Räder nehmen. Zum ersten Mal reisten wir mit Moser Car aus dem Teuffenthal. Der Chauffeur, Hansueli Kramer, führte uns via Schallenberg, Escholzmatt, Luzern, Arth am See nach Schwyz. Von dort führte eine schmale Strasse hinauf zur Talstation der Stoosbahn. Da die Tickets vorbestellt waren, konnten wir rasch in die steilste Standseilbahn der Welt umsteigen. Dieses technische Wunderwerk machte bereits die Anreise zu einem tollen Erlebnis. Stoos ist ein autofreies Dorf auf 1305 m ü. M auf einem Hochplateau und hat zirka 150 Einwohner. Von hier aus könnte man auf den 1920 m ü.M gelegenen Fronalpstock. Dies kam für uns aus Zeitgründen nicht in Frage. Gleich bei der Bergstation Stoos ist ein riesiger Wellness-Hotel-Komplex am Entstehen. Aber dies war nicht unser Ziel. Wir nahmen den zirka 20-minütigen Weg zum Stoos-Seeli unter die Füsse. Dort umrundeten wir diesen gemütlich und genossen die idyllische Landschaft. Gleich daneben befand sich das Restaurant Bergsonne, wo wir unseren Mittagshalt machten. Wir wurden mit feinen Menüs verwöhnt. Einige gönnten sich noch ein kleines Dessert. Danach hatten wir freie Zeit zum Verweilen. Wir nutzten diese für einen Fussmarsch hinauf zu einer kleinen Kappelle auf einem Hügel. Wieder zurück im Dorf gönnten wir uns noch ein feines Glas Wein in einem Restaurant nahe der Standseilbahn. Dabei wurden wir ganz spontan von einem Frau-chor musikalisch unterhalten. Um zirka 15.30 Uhr fuhren wir wieder runter mit der Bahn. Fröhlich und beschwingt bestiegen wir den Bus und der Chauffeur fuhr uns über Schwyz, Axenstrasse, Altdorf auf den Brünig. Hier gab's noch einen Kaffeehalt, bevor wir dann dem Brienzer- und Thunersee entlang nach Hause fuhren.

Es war wieder einmal mehr ein gelungener Ausflug. Die meisten Teilnehmenden waren noch nie in dieser Gegend. Besten Dank dem Organisator Uele Steuri. *Für die Frauenriege: Vreni Steuri*



Spaziergang um das Stoos-Seeli.

**SATUS Baar feiert das
hundertjährige Bestehen (doch noch)**

Ursprünglich geplant auf den 21. März 2020, wegen der Corona-Pandemie verschoben, neu geplant, wieder verschoben... der Weg zu unserer Feier war lang. Umso mehr freuen wir uns, dass wir letzten Samstag, 2. Juli 2022, unterdessen bereits 102 Jahre alt, unseren Jubiläumsanlass doch noch durchführen konnten.

Gestartet wurde in der Turnhalle Dorfmat, wo die Turnerinnen der Rhönrad-Riege ihr Können in verschiedenen Vorführungen zeigten und bewiesen, dass sie durchaus auch Talent zum Tanzen haben.

Bei schönstem Sommerwetter genoss man danach einen Apéro vor der Turnhalle, bevor die

geladenen Gäste sich aufmachten zum 2. Teil des Abends in der Sternmatt II-Aula.

Das ausgezeichnete Essen, gekocht und serviert von der partychuchi GmbH aus Allenwinden, wurde abgerundet von diversen Beiträgen zur Vereinsgeschichte.

Ein Höhepunkt war sicher die Präsentation der Vereins-Chronik durch Patrick Mühlefluh, die insbesondere den jüngeren Vereinsmitgliedern die lange und traditionsreiche Geschichte des SATUS Baar näherbrachte. Ein Film mit Ausschnitten vom Interkantonalen SATUS-Sportfest 1976 in Zug, vertont von Roland Bart, freute vor allem die älteren Mitglieder, erkannte man sich doch ab



Film Sportfest 1976 in Zug.

und zu in einer der Filmsequenzen wieder. Auch die Ausstellung im hinteren Teil der Aula, mit verschiedenen Erinnerungstücken aus unserem Archiv, erfreute sich grosser Beliebtheit.

Manuela Gasser, SATUS Baar



Schweizermeisterschaft des Vereinsturnens (SMV) 2022

Rhönradriege Baar an der SM

Am 3. und 4. September 2022 war es endlich so weit. Nach vier Jahren fand die Schweizermeisterschaft im Vereinsturnen mit rund 3000 Turner*innen aus 115 Vereinen wieder statt.

Die Rhönradturnerinnen der Rhönradriege SATUS Baar waren ganz aufgeregt. Zum ersten Mal fand

die SMV, in ihrer Heimat, im Kanton Zug auf dem Bossard-Arena-Areal statt. Aus diesem Grund war die Motivation besonders hoch, sich für das Finale am 4. September zu qualifizieren, wobei der Spass immer im Vordergrund stand.

Als Wettkampfvorbereitung gab es in den Trai-

nings viele Videoanalysen und es wurde vor allem an der Synchronität sowie dem Ausdruck gearbeitet.

Zudem wurden wenige Wochen vor dem Wettkampf zusätzliche Trainings organisiert, um ihrer Show den letzten Feinschliff zu verleihen.

Am Samstagvormittag reisten sie gemeinsam zum Wettkampfareal, um anderen Turner*innen zuzuschauen und sie anzufeuern.

Um 15:39 Uhr ging der Wettkampf für die Baarer Rhönradturnerinnen los und die Show konnte ohne Missgeschicke durchgeturnt werden. Sie waren überglücklich, denn aus ihrer Sicht, war es die beste Show, die sie bisher geturnt hatten. Sie wussten jedoch, dass die Konkurrenz stark war, rechneten sich insgeheim trotzdem gute Chancen für den Finaleinzug aus. Aus diesem Grund war die Endnote 9.00 für die Rhönradturnerinnen ernüchternd und sie konnten sich somit nicht für das Finale qualifizieren.

Nach dem gemeinsamen Abendessen liessen die Turnerinnen den Abend im Festzelt in ausgelassener Stimmung ausklingen und gingen am Sonntag gemeinsam das Finale schauen. Trotz des Ergebnisses sind sie weiterhin sehr motiviert und zuversichtlich, das Finale der nächsten SMV zu erreichen.

Mia Defuss



Wandertage der SATUS-Veteranen des Kantons Bern

Trotz garstigem Wetter gute Stimmung

Zehn Jahre waren die Teilnehmenden des Veteranen-Wanderwochenendes in Wilderswil zu Gast. Unser Event-Manager, Martin Grunder, gab schon bei seiner Wahl bekannt, dass er einmal die Destination wechseln möchte. Mit dem Hotel «Derby» fand er einen Gastgeber, der ein gutes Angebot machte. So trafen sich fast 40 Veteraninnen und Veteranen am 16. September 2022 zum Begrüßungskaffee im Restaurant ein. Trotz nicht ganz optimalem Wetter fuhren wir mit der Bahn auf den Männlichen, um die Wanderung auf die Kleine Scheidegg unter die Füsse zu nehmen. Start im Regen, dazwischen kurz die Sonne für ein Pick-nick, dann wieder neblig und doch fanden alle den Weg zum Wanderziel. Mit der Zahnradbahn erreichten wir Grindelwald. Nächster Programmpunkt war das Apéro und das Nachtessen. Nicht fehlen durfte natürlich der abschliessende «Absacker» an der Bar. Das Wetter war auch am Samstag nicht viel besser, aber auch das hielt uns nicht vom Wandern ab. Ziel war der Terrassenweg über Grindelwald, der einen Überblick über das Gletscherdorf gab. Weiter ging es mit den Autos zurück nach Interlaken.

Abschluss wie gehabt

Wie seit Jahren Tradition, fand der Abschluss des Veteranen-Wanderwochenendes im Forsthaus Änderberg der Burgergemeinde Interlaken statt. Hier war es einmal mehr das bewährte Küchenteam des SATUS Interlaken, Brigitte Rieder, Marlies Flückiger, Heinz Rieder und Andreas Ritschard, für das leibliche Wohl sorgte. Vom Apéro bis zum Dessert wurden wir aus Küche und Keller verwöhnt. Ein herzliches Dankeschön an die Küchencrew.

2023 wieder in Grindelwald

Zum Abschluss des gelungenen Anlasses konnte Martin Grunder bekanntgeben, dass er das Hotel in Grindelwald für das nächste Jahr wieder reserviert habe, denn rund um Grindelwald gibt es noch viele Wanderungen. Der Veteranenpräsident, Ueli Steuri, dankte Martin Grunder aber auch seiner Frau Monika, für die tadellose Organisation dieses beliebten Events.

Fotos und Text: Ueli Steuri



Perfekte Organisation durch Martin Grunder (2. v. l.) und Monika Grunder.



Start zur Wanderung trotz regnerischem Wetter auf dem Männlichen.



Es gibt kein schlechtes Wetter, wenn man die richtige Bekleidung hat.



Auch beim Pick-nick herrschte eine gelöste Stimmung.

Traditioneller Vorstandsausflug auf Breitlauenen

Seit einigen Jahren treffen sich die Vorstandsmitglieder der SATUS-Veteranen des Kantons Bern mit Anhang und die Ehrenmitglieder zum gemütlichen Treffen auf Breitlauenen unterhalb der Schynigen Platte. Dies war auch dieses Jahr wiederum der Fall. Treffen am Bahnhof Wilderswil, Haltekarte lösen, die Plätze wie immer reserviert und schon ging die Fahrt los Richtung Breitlauenen.

Empfangen wurden wir von unseren Gastgebern Brigitte, Marlies, Heinz und Andreas mit Kaffee und Gipfeli. Fehlen durfte auch ein Wettkampf mit Sport und Hirkrobatik nicht, denn der Wanderpreis musste vergeben werden. Einmal mehr wurden wir mit einem feinen Menü (zubereitet auf den Holzherd) von unseren beiden Chefköchen verwöhnt. Weiter genossen wir das gemütliche Zusammensein mit vielen Gesprächen, bevor wir uns mit grossem Dank von unseren Gastgebern verabschiedeten.

Foto und Text: Ueli Steuri



Kurswesen:

Senioren, Frauen, Männer, Tui, Tu, Jugend

Einladung zum SATUS-Leiterkurs und esa MF Modul für Leiterinnen, Leiter und Interessierte

Datum: Samstag, 12. November, 2022

Zeit: 8:45 bis 16:15 Uhr

Ort: Sportanlage Lee, Schönbühl

Kursleitung: Ursula Salvetti, Doris Jehli

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Verpflegung: Pauls Kiosk ist offen, die Bestellung erfolgt mit der Anmeldung!

Ausrüstung: Ausgefüllter Leiterausweis,

Kurskosten: Fr. 30.–, SATUS Mitglieder

Fr. 100.– für Nichtmitglieder.

Preis für Teilnahme esa MF Modul Fr. 50.– pro Person

An/Abmeldung: Wir erwarten (wenn immer möglich) alle Vereine und Sparten am Regionalkurs. Verhinderte Leitende schicken eine Vertretung.

An- oder Abmeldung Leiterkurs: Bis Donnerstag, 3. November 2022 auf der SATUS Homepage: www.satus.ch/events

An- oder Abmeldung esa: Bis Donnerstag, 27. Oktober 2022 auf der SATUS Homepage www.satus.ch/events

Sollten im Verlauf des Herbstes COVID Massnahmen ergriffen werden müssen, halten wir euch frühzeitig auf dem Laufenden.

Für allfällige Fragen: u.salvetti@gmx.ch

Wir freuen uns auf den Tag mit euch!

Freundliche Grüsse

Das Berner Leiterteam

SATUS **SATUS** **SATUS** **esa**

Ort: **Programm Modul Fortbildung (SATUS 2209) vom 12. November 2022**

Gute esa-Aktivitäten – Fördern

8.45-9.00 Uhr Halle 1	Begrüssung und Informationen
9.05-9.20 Uhr Halle 4 Doris	esa gemeinsamer Einstieg Aufwärmen
9.30-10.45 Uhr Halle 4 Doris	esa – Einstieg ins neue Thema • esa News • Auftrag für den Tag • Wir fördern zusammen- Ideen an Spielen und Ausprobieren
11.00-12.15 Uhr Halle 1-4	Frei wählbar • Brasils (Lisi) • Winterfit Vitality (Gabi) • Faszien (Barbara) • Rope Skipping (Lara)
12.15-13.00 Uhr	Mittagspause
12.55-13.10 Uhr Halle 4 Doris	Esa Treffen
13.15-14.30 Uhr Halle / Raum	Frei wählbar • Werkstatt mit improvisierten, Handgeräten (Uschi) • Faszien (Barbara) • Gymnastik mit Tuch (Irene Burgherr) • Spass in der Turnhalle mit Abstand (Doris)
14.35-15.50 Uhr Halle 4	Esa News Auswertung Fragen Gemeinsamer (Spiel) Abschluss

Informationsvermittlung Interaktion Sportpraxis Pause Reflexion

Kursprogramm, Samstag, 12. November 2022

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
08:45 – 09:00	Begrüssung			
09:05 – 09:20	Aufwärmen mit „Special Guest“	Aufwärmen Gabi		09.00 esa Tageseinstieg
09:30-10:45	Lektion 1 «Special Guest»	Lektion 2 Rope Skipping Lara Zedi	Lektion 3 Spike Ball Gabi	Lektion 4 esa Lektion 1 Doris
11:00-12:15	Lektion 5 Brasils Lisi Aebischer	Lektion 6 Winterfit Vitality Gabi	Lektion 7 Faszien Barbara	Lektion 8 Rope Skipping Lara Zedi
12:15 – 13:15	MITTAGSPAUSE UND AB 13.00 UHR INFORMATIONEN			13.00 esa Treff
13:15 – 14:30	Lektion 9 Werkstatt mit improvisierten Handgeräten Uschi	Lektion 10 Faszien Barbara	Lektion 11 Gymnastik mit Tuch Irene Burgherr	Lektion 12 esa Lektion 2 Doris
14:35 – 15:50	Lektion 13 Minigolf in der Halle Andrea	Lektion 14 Brennball Fit für den Jugitag 2023 Uschi	Lektion 15 Langsame Gymnastik Gabi N.	Lektion 15 esa Theorie, News und Abschluss
16:00 – 16:15	Kursabschluss			

Information für Teilnehmende des esa MF Moduls

Für die TN des esa Moduls sind die, als esa Lektionen ausgewiesenen Lektionen obligatorisch (jedoch für alle offen), die anderen Kursinhalte sind frei wählbar. Die Inhalte der esa Lektionen werden im esa Programm (welches folgt) genauer definiert.



Schlussitzung OK

Über 400 Kids, zahlreiche Betreuerinnen und Betreuer, lachende Kinderaugen, herrliches Frühsommerwetter – wovon

ist hier wohl die Rede? Natürlich vom SATUS-Jugitag 2022 in Gümligen. Von ganzem Herzen bedanken wir uns nochmals bei allen Vereinen, die mit Teams in Gümligen mit dabei gewesen sind. Vielen Dank auch für die motivierenden Rückmeldungen, die wir erhalten haben. Am 28. Juni 2022 traf sich das OK des SATUS-Jugitags zur Schlussitzung in Ortschaften. Normalerweise verstreicht immer relativ viel Zeit, bis die Schlussitzungen nach einem Anlass stattfinden. Die Idee, die hinter dieser zeitnahen Ansetzung des Termins steht, ist folgende:

Man soll das Eisen schmieden, solange es noch heiss ist! Auch bei einem gelungenen Anlass gibt es nämlich immer Raum für Optimierungen. Die Erfahrungen sind zurzeit in den Köpfen der OK-Mitglieder noch sehr präsent. Deshalb war es das Ziel, diese möglichst bald aufs Papier zu bringen. Wichtigstes Fazit aus allen Überlegungen: Weniger ist mehr! So kann die Qualität dieses Anlasses weiter gesteigert werden. Die Weisungen werden in Kürze überarbeitet und so rasch als möglich publiziert.

Ausschreibung SATUS-EGT-Verbandsmeisterschaften 2022

Liebe Geräteleiter/innen

Hiermit informieren wir euch offiziell über die SATUS Verbandsmeisterschaften im Einzelgeräturnen EGT 2022.

Die SATUS-Verbandsmeisterschaften finden am Sonntag, 13. November 2022 statt und werden vom SATUS Aarburg im MZA Paradiesli organisiert.

Voraussetzung für die Teilnahme an den SATUS-Verbandsmeisterschaften EGT ist die Mitgliedschaft bei SATUS Schweiz.

Kategorien
Gemäss Bestimmungen STV (neuste Version)

Kategorien
Turnerinnen K1 bis K6.
In Kat. 1 und 2 werden Schaukelringe geturnt
Turner K1 – K4
In allen Kategorien wird ein 5-Kampf geturnt

Rangierung
Bei Punktegleichstand entscheidet die höchste Einzelnote

die bessere Schaukelringnote
die bessere Bodennote

Gerätefinal
Boden
Kategorie K1/K2: die besten 6 Turnerinnen
Kategorie K3/K4: die besten 6 Turnerinnen
Kategorie K5/K6: die besten 6 Turnerinnen
Bei Punktegleichstand ist die Vornote massgebend.

Auszeichnungen
EGT: Medaillen für die Ränge 1 bis 3 und 30 % Auszeichnungen
Gerätefinal: Siegerinnen erhalten einen Pokal

Startgeld
Das Startgeld von Fr. 20.– pro Teilnehmer muss bis am 15. Oktober einbezahlt werden.
Bank: Post Finance
IBAN CH98 0900 0000 8002 2151 3
Bei Abgabe von einem Arztzeugnis werden Fr. 10.– zurückerstattet.
Im Startgeld ist inbegriffen: Kleine Verpflegung

Anmeldungen
Bis am 15. Oktober 2022 an:
Simone Godino Telefon 076 318 44 47
Simone.godino@gmx.ch

Wertungsrichter
Jede Riege stellt zwei Wertungsrichter (Brevet 1) Kat. K5/K6 wird nur durchgeführt, wenn sich zwei Brevet 2 Wertungsrichter melden!
Ohne Wertungsrichter kein Wettkampf!

Provisorischer Zeitplan:
K1 09.30 Uhr
K2 10.30 Uhr
12.00 Uhr Gerätefinal/Rangverlesen K1/K2
K3/K4 12.30 Uhr
13.45 Uhr Gerätefinal/Rangverlesen K3/K4
K5/K6 14.15 Uhr
15.30 Uhr Gerätefinal/Rangverlesen K5/K6

Weitere Infos
Startlisten und definitiver Zeitplan werden spätestens 10 Tage vor dem Wettkampf auf der Homepage von SATUS Schweiz (www.satus.ch) aufgeschaltet.
Informationen für Wertungsrichter und Vereine werden zugestellt.
Der Organisator haftet weder für Unfälle noch für Diebstähle vor, während oder nach dem Wettkampf. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Bern, im September 2022 / SATUS Schweiz / SATUS Aarburg / SATUS Sportzirkel

Allgemeines: In der Festwirtschaft und unserer Bar kümmert sich ein engagiertes Team um das leibliche Wohl der Teilnehmer:innen und Zuschauer:innen. Ein DJ sorgt für Musik, Stimmung und gute Laune.

Startgeld: CHF 70.– pro Mannschaft (zahlbar im Voraus per Überweisung)

Wichtig: Erst nach Eingang der Zahlung kann die definitive Anmeldung bestätigt werden. Die detaillierten Kontoangaben werden nach der Anmeldung per E-Mail mitgeteilt.

Spielplan: Dieser wird etwa eine Woche vor dem Turnier zugestellt.

Versicherung: Eine Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung: online unter www.satus-oberentfelden.ch

Anmeldeschluss: 23. Oktober 2022

Wichtig: Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Veranstalter: Sportverein SATUS Oberentfelden

Kontakt: stockaentecup@satus-oberentfelden.ch

In der Kategorie Mixed Plausch wird die Anzahl der spielenden Personen gewürfelt. Nach jedem Goal wird die Anzahl der spielenden Personen neu gewürfelt. Die Person im Goal ist immer gesetzt. Es wird nur die Anzahl der Feldspieler:innen gewürfelt. Wird eine ungerade Zahl gewürfelt, wird das Geschlecht der torhütenden Person hinzugezogen, um die Geschlechtergleichheit zu bestimmen.
Ein:e Spieler:in ist nur für eine Mannschaft spielberechtigt.

Regeln: Es wird nach den Regeln des SUHV gespielt.

Schiedsrichter: Schiedsrichter werden vom Veranstalter gestellt.



StockÄnte Cup Oberentfelden

Datum: Samstag, 19. November 2022

Zeit: ab zirka 18:00 Uhr bis zirka 24:00 Uhr

Spielort: Dreifachturnhalle Oberentfelden

Kategorien:
● Mixed Ambitioniert
● Mixed Plausch

Mannschaft: Eine Mannschaft besteht aus mindestens vier Spieler:innen (inkl. Torhüter:in). Der Plausch und Spass stehen über Allem. In der Kategorie Mixed Ambitioniert wird das bekannte Unihockey gespielt. Es müssen immer gleich viele Spielerinnen wie Spieler auf dem Feld stehen.



Bremgartenlauf 2022: Jetzt anmelden

Nach dem wunderschönen Sommer kommt der Herbst merklich näher. Neben den farbigen Blättern ist der Herbst auch die Zeit der Läufe. Der Bremgartenlauf ist bereit und bietet dir am 23. Oktober 2022 einen super Rahmen für spannendes Laufvergnügen.

Walking wieder über 5,8 km
Mit den Distanzen von 700 m für MuKi/VaKi, 1,3 km und 2,5 km für Jugendliche sowie 5,8 km und 10,6 km für Erwachsene werden alle gewohnten Strecken wieder angeboten. Auch das Walking über 5,8 km ist wieder mit dabei. Das MuKi/VaKi-Rennen mit über 200 teilnehmenden Kindern



ist alljährlich ein eindrückliches Erlebnis für alle. Alle Teilnehmenden erhalten einen schönen Erinnerungspreis, die Kinderkategorien 700 m und 1,3 km zusätzlich eine Medaille. Eine Teilnahme oder ein Besuch lohnt sich, erlebe das einmalige Ambiente hautnah und melde dich jetzt an.

Helferinnen und Helfer gesucht
Kannst du aus irgendeinem Grund nicht am Lauf teilnehmen oder kennst du Personen, die sich gerne an einem Lauf engagieren möchten? Wir suchen immer wieder motiviertes Personal für unseren Anlass. Melde dich als Helfer:in oder Helfer bei Stephan Ischer (076 340 57 52 oder stephan@ischer.com) an. Herzlichen Dank.

Ausschreibungen/aktuelle Informationen
Vielleicht hast du bereits eine Ausschreibung erhalten oder eine an unserem Stand am GP Bern oder am Thuner Stadtlauf persönlich abgeholt. Wenn du noch Bedarf hast, kannst du diese online unter bremgartenlauf.ch herunterladen oder bestellen unter info@bremgartenlauf.ch / +41 79 208 60 66. Das Vorgehen für die Gruppenanmeldung findest du ebenfalls unter unserer Homepage bremgartenlauf.ch oder bei trackmaxx.ch



line unter bremgartenlauf.ch heruntergeladen oder bestellen unter info@bremgartenlauf.ch / +41 79 208 60 66. Das Vorgehen für die Gruppenanmeldung findest du ebenfalls unter unserer Homepage bremgartenlauf.ch oder bei trackmaxx.ch

Corona
Zurzeit gibt es keine Einschränkungen. Auf der Homepage bremgartenlauf.ch findest du die jeweils aktuellen Informationen dazu.

Anmeldung
Anmelden kannst du dich per sofort bis am **20. Oktober 2022** unter trackmaxx.ch. Abschliessend ist mit einem Zuschlag von Fr. 7.– bis eine Stunde vor dem Start eine Nachmeldung (auch online) möglich.

Wir freuen uns auf dich.
Das OK Bremgartenlauf
Werner Hofer



Samstag/Sonntag 22./23. Oktober 22	Rhönrad-Herbstpokal Ort: Sportanlage Fronwald Zürich Organisator: SATUS Züri 12
Samstag 22. Oktober 2022	J+S Kindersport Hauptsportarten MG Ort: Gränichen Organisator: SATUS Schweiz
Sonntag 23. Oktober 2022	J+S Turnen MF Ort: Gränichen Organisator: SATUS Schweiz
Sonntag 23. Oktober 2022	15. Bremgartenlauf Ort: Bremgarten BE Veranstalter: SATUS Felsenau-Bremgarten
Montag 24. Oktober 2022	SATUS get together 2022 SR NWZS Ort: Olten Gastgeber: SATUS Schweiz
Dienstag 25. Oktober 2022	SATUS get together 2022 SR OST Ort: Winterthur Gastgeber: SATUS Schweiz
Samstag 29. Oktober 2022	J+S Kindersport Hauptsportarten MF Ort: Burgdorf Organisator: SATUS Schweiz
Samstag 29. Oktober 2022	J+S GETU MF Ort: Burgdorf Organisator: SATUS Schweiz
Sonntag 30. Oktober 2022	J+S Turnen MF Ort: Burgdorf Organisator: SATUS Schweiz
Montag 31. Oktober 2022	SATUS get together 2022 SR WEST Ort: Ortschwaben Gastgeber: SATUS Schweiz
Samstag 12. November 2022	Leiterkurs mit integriertem esa-Modul Ort: Schönbühl Veranstalter: Leiterteam Sportregion WEST

Samstag/Sonntag 13. November 22	GETU-SATUS-Verbandsmeisterschaft Einzel Ort: Aarburg Organisator: SATUS Aarburg
Samstag 19. November 2022	Rope Skipping SM Team Ort: Reinach BL Organisator: FSV Reinach
Samstag 19. November 2022	StockÄnte Cup Oberentfelden Ort: Oberentfelden Veranstalter: SATUS Oberentfelden
Samstag/Sonntag 3./4. Dezember 22	Chlaus-Cup Rhönrad Ort: Untersiggenthal Organisator: STV Untersiggenthal/Turgi
Samstag 14. Januar 2023	SATUS Challenge Day Ort: Gurten, Bern Veranstalter: SATUS Schweiz
Samstag 1. April 2023	69. DV SATUS Schweiz Ort: Schlieren bei Köniz Veranstalter: SATUS Schweiz
Samstag 15. April 2023	Veteranentagung Veteranen Kreis 1 Ort: Hotel Kronenhof, Schaffhausen Veranstalter: Vorstand Veteranen Kreis 1
Sonntag 23. April 2023	Veteranentagung Veteranen Kreis 2 Ort: Möriken-Wildeggen Veranstalter: SATUS Möriken – Veteranen Kreis 2
Sonntag 23. April 2023	Veteranentagung Veteranen Kreis 3 Ort: Telsaal Ostermundigen Veranstalter: SATUS Ostermundigen – Kreis 3
Sonntag 30. April 2023	SATUS Fit Motion Event 2023 Ort: Turnhalle Brunnmatt, Bern Organisator: SATUS Bümpliz
Sonntag 14. Mai 2023	SATUS Activity Day Ort: Rothrist Veranstalter: SATUS Rothrist – SATUS Schweiz



Hier gehts zum
Gesamtkatalog



erima

SPORTSWEAR SINCE 1900

IM ERIMA OUTFIT ANS

NÄCHSTE TURNFEST

ERIMA der Teamsport Spezialist - Auch für deinen Verein! www.erima.ch